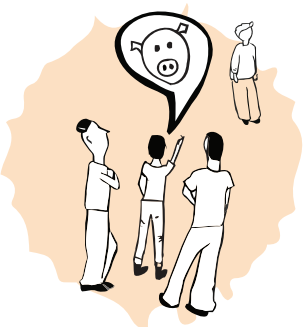


Ce este bullying-ul?

Bullying poate fi orice acțiune repetitivă realizată de o persoană sau de un grup ale cărui intenții sunt acelea de a provoca supărarea, enervarea, neliniștea și teama unei alte persoane.

Care sunt formele bullying-ului?

Bullying-ul poate lua mai multe forme, între care:



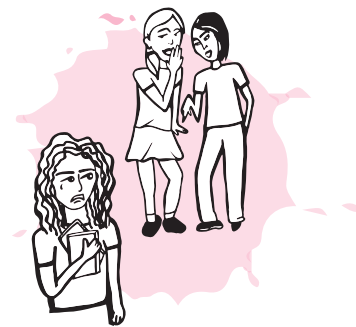
Verbala:

- Folosirea unui apelativ
- Insultarea
- Tachinarea
- Stresarea, tensionarea
- Răspândirea bârfelor
- Amenințarea, cu scopul de a răni pe cineva



Fizică:

- Bătaia
- Lovirea
- Împiedicarea
- Ciupirea
- Împingerea
- Scurparea
- Ruperea lucrurilor unei persoane



Emoțională:

- A izola pe cineva în mod intenționat
- A râde de cineva
- A imita pe cineva într-un mod răutăcios
- A râde pe seama cuiva
- A încerca discreditarea cuiva și a-l face să se simtă rău

Unde poate avea loc fenomenul de bullying?

Bullying-ul poate apărea oriunde. Poate apare:

În școală - în timpul, înainte sau după cursuri, în recreații sau în pauza de masă.

În afara școlii - în drumul spre sau de la școală, în cartierul tău sau la locurile de joacă.

Online - Internet, mesaje text, email-uri, Snapchats, rețele de socializare, trimiterea de poze ale altora pe telefonul tău. Acestea sunt toate tipurile de bullying care pot apărea loc online. Ele poartă denumirea de Cyberbullying.

